

# Zasady zielonego biura

Każdy z nas ma wpływ na środowisko, w którym żyjemy.  
Dbajmy o nie wszędzie, także w pracy.



## WYŁĄCZ ŚWIATŁO I URZĄDZENIA ELEKTRONICZNE

Po zakończonym dniu pracy pamiętaj, aby wyłączyć (a nie tylko uśpić) komputer.

Wyciągnij wtyczkę zasilacza, ładowarki oraz drukarki z gniazdka lub wyłącz całą listwę zasilającą. Takie działania w skali makro zmniejszają pobór prądu, którego produkcja emituje ogromne ilości CO<sub>2</sub> do atmosfery.



## RECYCLE - SEGREGUJ ODPADY

Segregacja odpadów komunalnych obejmuje 5 frakcji. Pamiętaj, że **odpad ma wartość**. Puste kartony po mleku oraz opakowania po jogurtach i napojach wrzuć do pojemnika na tworzywa sztuczne i metale. W biurze łatwo segregować także papier, drobne metale oraz folię. Ustaw pojemniki na segregację blisko stanowiska pracy.



## KLIMA(T) W BIURZE

Klimatyzacja w miejscu pracy bywa nieunikniona, staraj się jednak uruchamiać ją rzadziej i krócej. Nie ustawiaj zbyt dużej różnicy między temperaturą wewnętrzną a zewnętrzną. Biuro warto wyposażyć w **rośliny zielone**, zwłaszcza te, które **intensywnie oczyszczają powietrze**.



## OSZCZĘDZAJ WODĘ

Naczynia myj w zmywarce, a wodę w czajniku gotuj tylko w takiej ilości jaka jest Ci potrzebna.

**Zamień wodę butelkowaną na kranową lub filtrowaną.** Picie wody z kranu redukuje zapotrzebowanie na produkcję plastiku o kilkadziesiąt ton rocznie i pozwala zaoszczędzić tysiące złotych w skali roku.



## PODRÓŻUJ EKO

Tam, gdzie to możliwe korzystaj z transportu zbiorowego - kolej czy car pooling (przejazd większą liczbą osób w samochodzie) ma znacznie mniejszy ślad węglowy niż samolot czy pojazdy transportujące tylko 1 osobę.



## REFUSE, REDUCE, REUSE

Zamiast produktów jednorazowych (sztućce, naczynia, kubki) korzystaj z tych **wielokrotnego użytku**. **Powiedz NIE plastikowi, powiedz TAK „less waste”** (mniej odpadów). Spróbuj **ograniczyć konsumpcję mięsa**, którego produkcja jest jednym z głównych źródeł gazów cieplarnianych oraz przyczyną ekstremalnej eksploatacji zasobów naturalnych, w tym gleby i wody. **Drukuj dwustronnie** - pozwala to zaoszczędzić papier oraz finanse, a globalnie oszczędzamy surowiec i energię potrzebną do jego produkcji. Sprawdź, czy papier i inne materiały biurowe pochodzą ze zrównoważonego rozwoju. Papier oraz opakowania z **logo FSC pochodzą z recyklingu**. Świadomie wybieraj **produkty ekologiczne**.

It starts here.